

# ¿SOBRE VIVIRÍAS?

preguntas y respuestas que  
te salvarán la vida  
**25**

Tormentas, accidentes, islas desiertas, animales salvajes, deshidratación, temperaturas extremas, caídas, avalanchas... Lo cierto es que en la mayor parte de las situaciones de supervivencia en la naturaleza sólo depende de tus conocimientos y habilidades para salvarte o no.... Así que sácale punta al lapicero y afila tu mente para dar respuesta a 25 preguntas de supervivencia que te planteamos. ¿Sobrevivirías?

Por Fco. Javier González  
Asesoramiento: Jaime Barrallo



IKI

**1. En un descenso de rafting en aguas bravas te caes del raft y te pilla un rebufo (corriente circular) que te absorbe y lleva hacia el fondo, ¿cómo sales?**

- A. Luchas por salir a la superficie y nadas fuerte alejándote del rebufo.
- B. Te relajas y esperas a que el mismo rebufo te saque a la superficie.
- C. Nadas hacia el rebufo y te dejas llevar hacia el fondo.
- D. Esperas que el guía de rafting te lance una cuerda.

**2. Muere el piloto de la avioneta en la que vas en pleno vuelo. Tomas los mandos pero, ¿cuál es el mejor sitio para estrellarse?**

- A. Un lago.
- B. Un pequeño claro en el bosque.
- C. Un huerto.
- D. Ni lo intento...

**3. Remas hasta un pico en el que nunca has surfado y seis locales te esperan mirándote fijamente. ¿Cómo logras compartir las olas con ellos sin que te echen de vuelta a la playa?**

- A. Evitas el contacto visual y surfeas agresivamente; respetarán tu nivel.



- B. Les devuelves la mirada fijamente. La playa es de todos.
- C. Sonríes, permaneces tranquilo y surfeas de forma entusiasta y alegre.
- D. Buscas otro "pico".

**4. Estás rapelando cuando se te rompe el arnés, afortunadamente sólo a seis metros de suelo, pero ¿cómo es preferible caer?**

- A. De espaldas, golpeando el suelo con las manos y brazos fuertemente para dispersar la energía de la caída.
- B. La carne es tu amiga... caes sobre el culo.

- C. De costado. Así la caja torácica protegerá tus órganos.
- D. De pie, y luego dejándote caer de lado: primero la cintura y luego los hombros.

**5. Tú y tu compañera estáis a unos diez kilómetros del pueblo donde vais a acabar la marcha de ese día y te rompes el tobillo en el descenso. Deberías...**

- A. Mandar a tu amiga a buscar al equipo de rescate.
- B. Seguir andando. Son 10 km, pero tienes un hombro en el que apoyarte.
- C. Esperáis a que llegue la ayuda.
- D. Construíis un refugio y buscáis yesca.

**6. Estás perdido en medio del monte y tu barra de cobertura aparece y desaparece intermitentemente... ¿Cómo pides ayuda?**

- A. Llamas al 112.
- B. Mandas un mensaje al 112.
- C. Llamas a un amigo para que llame al 112.
- D. Le mandas un mensaje a un amigo para que llame al 112.



**7. Un helicóptero viene a rescatarte, está justo encima de ti, ¿cómo le indicas la dirección del viento al piloto?**

- A. Comienzas a gritarle: ¡¡que viene del Esteeee!!
- B. Con un bote de humo que llevas en tu kit de supervivencia.
- C. Haciendo rápidamente un fuego para que vea a dónde se dirige el humo.
- D. Con una tela o similar que ondeas al viento.

**8. Estás esquiando fuera de las pistas en busca de nieve polvo cuando tras unos giros te encuentras perdido y además hundido en profunda nieve virgen. ¿Ahora qué haces?**

- A. Paro, me siento, y espero al equipo de rescate.
- B. Rodeo la colina e intento alcanzar un remonte.

- C. Sigo esquiando. El agua baja siempre hacia la civilización.
- D. Vuelvo sobre mis huellas, usando mis esquís como apoyo en busca de flotabilidad y tracción.

**9. De paseo por el monte te encuentras con... ¡un oso! Se queda parado, observando tus movimientos, ¿qué haces?**

- A. Me doy la vuelta y ¡corro a toda velocidad!
- B. Lanzo contra él la roca o palo más contundente que encuentro.
- C. Me hago el muerto.
- D. Intento mantener la calma, retrocedo lentamente, alejándome, e incluso le hablo suavemente.



**10. ¿Cómo sales de unas arenas movedizas?**

- A. Busco un palo grande donde apoyarme.
- B. Intento moverme sólo con las piernas.
- C. Me tumbo y braceo suavemente hacia la orilla.
- D. Rezo una oración a San Judas Tadeo.





**11. Estás montando en bici por el campo cuando un perro furioso comienza a perseguirte...**

- A. Pedaleas como un loco.
- B. Te detienes y usas la bici como escudo.
- C. Le lanzas el agua que llevas en el bidón y escapas.
- D. Mantienes un ritmo de pedaleo calmado mientras le dices "buen perro, perrito bueno"...

**12. Estás con un amigo en una marcha invernal, nieva, hace frío, te mojas y empiezas a tener síntomas de hipotermia. Volvéis al campamento: ¿qué haces para recuperarte?**

- A. Te metes en el saco de dormir desnudo.
- B. Te metes en el saco, vestido.
- C. Vestido, abrazado a tu amigo.
- D. Desnudo, abrazado a tu amigo.

**13. Cuatro amigos os encontráis en lo alto de una ladera nevada fuera de pistas antes de descender con vuestras tablas, ¿cómo descendéis?**

- A. Todos a la vez. ¡Mariquita el último!
- B. Todos a la vez prudentemente y vigilándonos unos a otros.
- C. De dos en dos y vigilando cada grupo al otro.
- D. De uno en uno, dejando bastante espacio entre cada uno.

**14. Te caes al surfear una ola, y de repente te ves bajo el agua como si estuvieses en una lavadora... ¿qué haces?**

- A. Luchas por salir a la superficie con todas tus fuerzas.
- B. Te relajas todo lo posible y esperas a que la ola "te deje en paz" y todo se calme.

- C. Tiras del invento para agarrarte a la tabla cuanto antes.
- D. Nunca me caigo surfando.

**15. Estás realizando una travesía de kayak de mar en aguas muy frías. Un descuido hace que vuelques cerca de una remota playa bajo un acantilado ya de noche. Estás en la orilla, empapado, tosiendo agua... ¿Cuál es tu prioridad?**

- A. Secar la ropa.
- B. Salir de la zona de peligro.
- C. Comer y beber.
- D. Lanzar una bengala.



**16. Estás perdido en plena noche en la Patagonia, pero por lo menos tienes mapa... Eso sí ¿cómo sabes dónde está el Norte?**

- A. Espero a que salga el sol y así identifico el Este.
- B. Busco la estrella Polar, que indica el Norte.
- C. Busco la constelación de La Cruz, que indica el Sur.
- D. ¡El mapa ya me indica el Norte!



**17.** ¿Cuál es el lugar más seguro para cruzar un río?

- A. Saltando por una zona estrecha.
- B. Andando por encima de un tronco caído.
- C. Por la parte ancha, rápida y directamente.
- D. Por una zona que me cubra hasta los muslos, aunque tenga corriente.

**18.** Se te ha hecho tarde, pero crees que a una hora de marcha está el refugio, ¿cómo sabes cuántas horas de luz te quedan?

- A. Pones tu mano hacia el sol y cuentas el número de dedos que separan el sol del horizonte.
- B. Sin instrumentos es imposible saberlo.
- C. Si los rayos del sol se encuentran encima de las ramas del árbol más alto que veo, sólo quedan 20 minutos.
- D. Caminaré aunque sea de noche.



**19.** Te pica una serpiente venenosa, ¿qué haces?

- A. Sales corriendo a buscar ayuda.
- B. Te haces un torniquete y succionas el veneno de la herida.
- C. Pero, ¿seguro que es venenosa?...
- D. Haces un vendaje compresivo en la zona de la picadura e intentas tranquilizarte.

**20.** ¿Cuál de los siguientes métodos utilizarías para ser localizado en una isla desierta?

- A. Hacer un fuego.
- B. Construir una bandera lo más grande posible.
- C. Buscar palos y rocas para trazar una X gigante en la arena.
- D. Cualquiera de los anteriores.



**21.** ¿Cuál de las siguientes bebidas te hidratarían más y mejor después de una durísima y agotadora jornada de trail running?

- A. Cerveza.
- B. Cerveza negra.
- C. Cerveza con limón.
- D. Todas las anteriores.



**22.** En un paseo invernal resbalas y comienzas a caer ladera abajo a gran velocidad ¿cómo te detienes?

- A. Con los talones de los pies
- B. Boca abajo y con uñas y dientes
- C. Consigo ponerme mirando a la nieve y clavo el piolet en la nieve con el pico y a la altura el pecho para que sirva de freno.
- D. ¿Por qué habría de pararme? ¡He venido a deslizarme!

**23.** En plena inmersión de buceo notas que el aire te empieza a faltar y sientes mareos... ¿cómo avisas a tu compañero?



**«¿Cuántas has acertado?»** TODAS! Menudo superviviente estás hecho! Si llega el Apocalipsis serás junto a las cucarachas uno de los seres vivos con más probabilidades de sobrevivir. Seguro que no has hecho trampa!  
**«MÁS DE 20.** Estás en el selecto grupo de personas que sobreviviría en práctica-mente cualquier situación que se le pre-sente! por lo menos sobre el papel...!  
**«MÁS DE 10.** No te rindas. Aunque vas por buen camino todavía quedan horas para llegar a ser todo un "Barraño"  
**«MENOS DE 10.** Bienvenido al club. No duraríamos ni medio día alejados de semáforos, bocinas y barras de bar. De hecho la única vez que usaste un ARVA fue en una discoteca...

y un palo, por ejemplo), porque si sigues bajo el sol, aunque te hidrates momentáneamente, te seguirás deshidratando. No todo el mundo está de acuerdo en que beber orina sea un remedio: es cierto que te hidrata, pero puede provocar vómitos, con lo que agravarías la deshidratación.

**19. D.** Hazte un vendaje compresivo del corazón hacia la herida e intenta relajarte para que no fluya el veneno. Nunca hagas un torniquete a no ser que seas un experto conocedor de las especies de serpientes, porque el veneno de algunas causa rápidamente un edema, y el torniquete lo aumentaría. ¡Y nunca corras!

**20. D.** Cualquier método que pueda delatar tu presencia es bueno, pero el mejor en una isla desierta es el fuego.

**21. D.** ¡Cierto! La cerveza consumida por adultos sanos con moderación puede contribuir a optimizar los niveles de hidratación en nuestro organismo. Aporta a nuestro organismo agua (95%) y además vitaminas del grupo B, fibra y minerales.

**22. C.** Esa es la técnica de autodetención con piolet que tienes que dominar si sales a la montaña en invierno.

**23. C.** ¡Premio! La señal que has elegido indica que necesitas auxilio inmediato. Los pulgares hacia arriba o hacia abajo indican que quieres subir o bajar, mientras que la de "tiempo muerto" es un indicador de que te queda media botella de oxígeno.

**24. C.** Lo primero es buscar o "hacer" una sombra (con una manta de supervivencia

**14. B.** No malgastes fuerzas. Lo mejor es relajarse y esperar a que pase la "tormenta"... ¡que fácil es decirlo!

**15. B.** En una zona de peligro, como bajo un acantilado, la prioridad siempre es salir de ella. Una vez en zona segura ya tendremos tiempo de, en este orden: secarnos, beber y comer.

**16. C.** Muy difícilmente encontraremos la estrella Polar en el hemisferio sur... Sin embargo nos puede servir de guía la constelación Cruz del Sur, cuya estrella más brillante a los pies de la Cruz nos servirá de guía para prolongar su dirección tres veces y media y encontrar el Polo Sur celeste. Si bajamos la vista en vertical hacia el horizonte encontraremos la dirección Sur.

**17. A.** Si puedes saltar, mejor. Pero a veces es preferible evitar zonas estrechas con rápidos que una zona sin corriente en la que te cubra el agua hasta el pecho. Evita las corrientes y valora también lo que haya aguas abajo: si hay rocas, rápidos... o es una zona tranquila, por si te caes.

**18. A.** Sitúa tu mano en posición horizontal hacia la base del sol. Cuanta el número de dedos hasta el horizonte, y cada uno de ellos equivaldrá a 15 minutos de luz solar.

